

# Strok Jadi Salah Satu Penyebab Kematian Terbesar di Dunia

Strok merupakan merupakan suatu kegawatdaruratan medis di mana terjadi perubahan tiba-tiba pada fungsi otak akibat pasokan darah ke otak terganggu. Gangguan ini bisa dipicu oleh penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak.

**JAKARTA (IM)** - World Stroke Organization mengungkapkan stroke merupakan salah satu penyebab kematian dan disabilitas terbesar di dunia. Diperkirakan ada 116 juta tahun hidup sehat yang hilang setiap tahun akibat stroke.

Strok merupakan merupakan suatu kegawatdaruratan medis di mana terjadi perubahan tiba-tiba pada fungsi otak akibat pasokan darah ke otak terganggu. Gangguan ini bisa dipicu oleh penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak.

Strok yang disebabkan

oleh penyumbatan pada pembuluh darah ke otak dikenal sebagai stroke iskemik. Strok yang dipicu oleh pecahnya pembuluh darah di otak dikenal sebagai stroke hemoragik.

“(Ketika terjadi stroke) kurangnya pasokan darah mencegah nutrisi dan oksigen mencapai ke bagian otak,” ujar ahli bedah saraf dan asisten profesor di Yale School of Medicine Farhad Bahrasa MD, seperti dilansir Eat This Not That, Minggu (29/8).

Kondisi tersebut akan menyebabkan sel-sel otak berhenti berfungsi. Tanpa oksigen dan nutrisi, sel-sel otak ini bisa

mati dengan cepat. Kondisi ini akan memunculkan gejala atau tanda stroke pada tubuh.

Untuk bisa mengenali stroke dengan cepat, ada empat hal yang perlu diperhatikan. Keempat hal ini dikenal dengan akronim FAST yaitu Face (wajah), Arms (lengan), Speech (kemampuan bicara), dan Time (waktu).

Face berkaitan dengan tanda stroke pada wajah. Tanda ini bisa dilihat dengan cara tersenyum. Saat tersenyum, satu sisi bibir penderita stroke akan tampak lebih turun dibandingkan sisi lainnya.

Arms berkaitan dengan kemampuan mengangkat lengan. Saat mengangkat kedua lengan ke atas, salah satu lengan penderita stroke akan tampak lebih rendah dibandingkan yang lainnya.

Speech berkaitan dengan kemampuan berbicara. Cara bicara penderita stroke akan terdengar pelo atau aneh.

Time berkaitan dengan waktu penanganan stroke. Untuk mendapatkan hasil pen-

obatan terbaik, orang-orang yang menunjukkan tiga gejala yang berkaitan dengan Face, Arms, atau Speech perlu segera dibawa ke rumah sakit.

Strok memiliki beberapa faktor risiko yang perlu diwaspadai. Salah satu faktor risiko terbesar stroke adalah usia. Risiko stroke yang dimiliki seseorang akan meningkat dua kali lipat setiap 10 tahun setelah mencapai usia 55 tahun.

Faktor risiko lainnya adalah genetik dan penyakit penyerta seperti tekanan darah tinggi, diabetes, dan kadar kolesterol tinggi.

Terkait jenis kelamin, perempuan memiliki kecenderungan lebih tinggi untuk terdampak stroke dan mengalami kematian dibandingkan laki-laki.

Faktor yang tak kalah penting dalam memengaruhi risiko stroke seseorang adalah gaya hidup. Beberapa gaya hidup yang dapat meningkatkan risiko stroke adalah merokok, obesitas, kurang olahraga, serta penyalahgunaan obat terlarang

terutama kokain dan amfetamin.

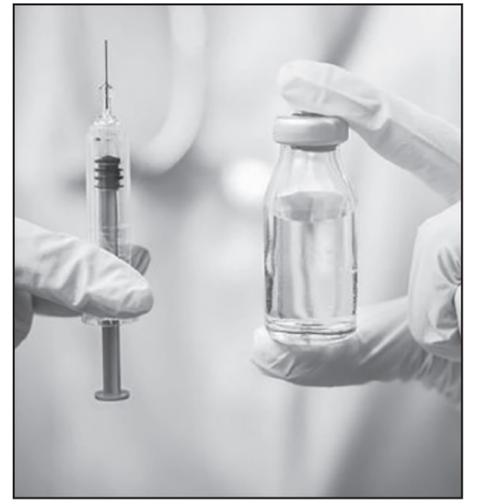
Dr Bahrasa mengatakan, di antara dua jenis stroke, stroke iskemik lebih sering terjadi dibandingkan stroke hemoragik. Akan tetapi penyebab stroke iskemik bisa beragam dan tak selalu bisa diketahui.

“Sebagian penyebab terdapat adalah irama jantung tak beraturan, penumpukan plak di arteri, dan kondisi-kondisi lain yang menyebabkan penggumpalan darah,” ujar dr Bahrasa.

Strok dapat dicegah dengan beragam upaya, seperti berhenti merokok dan mengendalikan penyakit yang dapat meningkatkan risiko stroke seperti hipertensi, kadar kolesterol tinggi, dan diabetes. Penyakit-penyakit ini dapat dikelola melalui penggunaan obat sesuai anjuran dokter.

“Makan dengan sehat, lakukan olahraga aerobik rutin, batasi alkohol, dan hindari obat terlarang,” ujar dr Bahrasa. ● tom

## Peneliti Temukan Antibodi Terkuat Lawan Virus Covid-19



**JAKARTA (IM)** - Virus baru Covid-19 menuntut ilmuwan terus mempejarinya. Salah satu hal yang diteliti adalah mengenai antibodi pada tubuh yang berguna untuk melawan virus korona dan turunannya.

Menurut laman Deseret yang dilansir Minggu (29/8), tim peneliti diduga telah menemukan antibodi yang dapat menetralkan semua jenis virus corona baru yang diketahui. Antibodi itu termasuk menetralkan varian yang sedang berkembang.

GlaxoSmithKline dan Vir Biotechnology baru-baru ini melakukan studi kolaboratif besar oleh para ilmuwan dan mengembangkan terapi antibodi baru yang disebut Sotrovimab atau S309.

Selama proyek tersebut, mereka menemukan antibodi alami baru. Menurut Berkeley lab, antibodi itu memiliki luas dan kemampuan yang luar biasa.

“Itu menetralkan semua strain SARS-CoV-2 yang diketahui, termasuk mutan yang baru muncul yang sekarang dapat ‘melarikan diri’ dari terapi antibodi sebelumnya, serta virus SARS-CoV asli yang terkait erat,” menurut siaran pers dari Berkeley Lab yang penelitiannya diterbitkan

dalam jurnal Nature.

Ahli biologi struktural Jay Nix, yang terlibat dalam proyek tersebut, mengatakan, antibodi tersebut berpotensi menghentikan semua virus corona yang mirip dengan COVID-19. Para peneliti ingin melakukan lebih banyak tes dengan antibodi menggunakan hamster. Mereka berharap untuk memberikannya sebagai profilaksis tetapi tidak jelas kapan itu akan terjadi.

“Dan, karena situs pengikatan unik pada bagian virus yang tahan mutasi, mungkin lebih sulit bagi strain baru untuk melarikan diri,” katanya dalam rilis dari Berkeley Lab.

Sebuah studi serupa juga baru-baru ini diterbitkan di New England Journal of Medicine. Studi itu mengatakan para peneliti menemukan antibodi tingkat tinggi dan spektrum luas dalam sampel darah dari korban wabah SARS pada 2003.

Kembali pada tahun 2020, para ilmuwan di Fakultas Kedokteran Universitas Pittsburgh juga menemukan “molekul biologis terkecil”.

Hal ini disebut sepenuhnya dan secara khusus menetralkan virus corona baru. Sementara menurut Fox News, para ilmuwan mengembangkan obat, yang disebut Ab8, yang akan digunakan sebagai tindakan pencegahan terhadap Covid-19. ● tom

## SAMBUNGAN

politik tetap fokus pada penanggulangan Covid-19,” kata Arslan kepada wartawan, Minggu (29/8).

Sebagai living constitution, ia menegaskan, pihaknya tidak ingin menutup rapat-rapat pintu amandemen UUD 1945. Bahkan, dalam periode sebelumnya, PPP menyatakan tidak keberatan dengan rencana amandemen terbatas pada penambahan pokok-pokok haluan negara (PPHN) dalam bentuk TAP MPR.

Kendati demikian, realisasi amandemen itu harus disertai dengan pengkajian yang mendalam terlebih dulu.

“Alasannya ya karena memang dalam pandangan

## Penanganan Pandemi Covid-19 Lebih...

PPP, negara ini butuh arahan pembangunan jangka panjang yang bersifat filosofis, idiologis sebagai pegangan bagi Presiden dan para pembantu dan jajaran teknokratnya.

Sehingga tidak setiap ganti Presiden maka fokus pembangunan bisa beda-beda tanpa ada connecting pointnya,” ucapnya.

Namun untuk saat ini, Arslan mengatakan, sebaiknya amandemen ditunda terlebih dulu sebelum status pandemi Covid-19 di Indonesia turun menjadi endemi atau lebih rendah lagi.

Dalam hal ini, kata dia, pemerintah telah berhasil mengendalikan laju penularan Co-

vid-19.

Selain itu, ia menegaskan, ruang konsultasi publik harus dibuka lebar untuk melihat pandangan masyarakat secara luas ihwal rencana perubahan UUD 1945.

Sebab, bisa jadi setiap masyarakat memiliki pandangan berbeda terhadap wacana tersebut.

“Ya, (setelah kasus) sudah terkendali alias status tidak lagi sebagai pandemi (amandemen bisa dilakukan) dan (juga) melihat respon publiknya seperti apa,” ucapnya.

Diketahui saat ini MPR sedang mengkaji amandemen UUD 1945 terkait PPHN. Bambang Soesatyo men-

gatakan, penyusunan hasil kajian itu diharapkan rampung pada awal 2022.

Menurut dia, amandemen konstitusi dilakukan secara terbatas dengan penambahan dua ayat atau ketentuan.

“Sehingga, amandemen terbatas tidak akan mengarah kepada hal lain di luar PPHN,” kata Bambang, Jumat (20/8) lalu.

Wakil Ketua Umum Partai Gerindra Ferry Juliantono juga sependapat amandemen UUD 1945 dijadikan prioritas setelah pemerintah menangani pandemi Covid-19.

“Kami Partai Gerindra setuju prioritas utama saat ini adalah mengarah ke Covid-19.

## DARI HAL 1

Amendemen menjadi prioritas berikutnya,” ujar Ferry dalam diskusi virtual pada Sabtu (28/8).

Ferry sepakat jika persoalan amandemen ini dijadikan prioritas kedua setelah pemulihan ekonomi akibat pandemi Covid-19.

Namun, dia mengingatkan bahwa saat ini ide amandemen UUD 1945 belum seluruhnya sinkron.

“Amandemen ini kan masih belum sinkron juga, amandemen versi Istana apa, amandemen versi parlemen apa, amandemen versi parpol meski sama-sama dalam kesatuan yang sama tetapi perlu untuk disamakan,” tutur Ferry. ● mar

## Batik Air Mendarat Darurat di Kualanamu,...

mendarat dengan baik di Kualanamu.

Menurutnya, berdasarkan informasi yang diterima terjadi kerusakan teknis pada mesin sebelah kiri pesawat.

“Saya nggak ngerti ini mendarat darurat atau tidak, saya mendarat dengan baik-baik aja. Infonya si memang ada kerusakan teknis di mesin sebelah kiri itu saja, tapi mendaratnya baik. Aman Alhamdulillah,” tuturnya.

Ganip mengatakan, pihak Batik Air telah menginfokan

adanya pesawat pengganti.

“Sudah diinfokan ada pesawat pengganti tinggal boarding aja,” tuturnya.

Ganip sendiri diketahui sebelumnya melakukan pelepasan mobil masker untuk penguatan protokol kesehatan (prokes) di wilayah Provinsi Aceh.

Penguatan tersebut bertujuan untuk membantu pemerintah daerah dan masyarakat Aceh dalam pengendalian Covid-19.

Pesawat Batik Air yang

terbang dari Aceh mendarat darurat di Bandara Kualanamu, Sumatera Utara.

Pendaratan ini disebut dilakukan karena adanya komponen pada salah satu mesin yang perlu dilakukan pengecekan.

“Dalam memastikan keselamatan dan keamanan penerbangan ID-6897, pilot memutuskan untuk untuk melakukan pengalihan pendaratan (divert) ke Bandar Udara Internasional Kualanamu di Deli Serdang,

Sumatera Utara (KNO), dikarenakan ada indikator pada kokpit yang menunjukkan komponen pada salah satu mesin pesawat perlu dilakukan pengecekan atau pemeriksaan,” ujar Corporate Communications Strategic Danang Mandala Prihantoro, dalam keterangan tertulisnya, Minggu (29/8).

Danang mengatakan, sesuai dengan SOP yang sebelumnya telah dilakukan pengecekan. Berdasarkan hasil

pengecekan tersebut pesawat dinyatakan layak terbang.

“Sesuai SOP, Batik Air telah menjalankan pengecekan pesawat sebelum keberangkatan (pre flight check) oleh awak kokpit (pilot) dan teknisi.

Hasil pengecekan pada pesawat, bahwa dinyatakan layak terbang dan beroperasi (airworthiness for flight),” tuturnya.

Danang mengatakan pengalihan pendaratan dijalankan sesuai SOP yang berlaku. Serta mengutamakan keselamatan penumpang. ● mar

## Wah, Para Kepala Daerah Se-NTT,...

Emi Sahertian di Kupang, seperti dilansir kantor berita Antara, Minggu (29/8).

Disebutkan kegiatan itu terjadi pada Jumat (27/8), ketika Wakil Gubernur NTT Josef Nae Soi turut hadir bersama Gubernur NTT Viktor Laiskodat.

Sahertian mengaku prihatin kerumunan ini justru dilakukan oleh pihak pemerintahan saat kalangan gereja telah mencoba menerapkan berbagai aturan protokol kesehatan dalam rangka pencegahan Covid-19, bahkan menutup kebaktian pada Minggu.

“Namun pada sisi lain,

aktor-aktor pemerintahan menabrak peraturan itu dengan menggelar kegiatan yang menimbulkan kerumunan,” katanya.

“Aturan ke darurat untuk mencegah penularan dan menyelamatkan banyak nyawa masyarakat, bila dilanggar ini sekelas dengan tindakan kriminal,” imbuhnya.

Dia pun meminta penjelasan Pemprov NTT. Sebab, kegiatan ini menjadi contoh yang kurang pas.

“Kegiatan berisiko ini akan bisa ditiru masyarakat, bahkan bisa mengancam jiwa sesama karena rentan penularan Co-

vid-19 yang mulai melandai di NTT,” katanya.

Dokumentasi kegiatan itu tersebar viral di media sosial. Dilihat dari video yang diunggah oleh akun Twitter Corr L.A @jagungti71, terekam acara di pinggir pantai.

Terlihat ada kursi dan meja serta panggung pertunjukan.

Dalam video berdurasi 23 detik tersebut, terlihat berlangsung konser musik.

Lantunan keras musik dan nyanyian membuat beberapa orang yang sebagian besar berbadan putih dan celana hitam berjingkrak. Kebanyakan dari mereka memakai masker.

Wakil Gubernur NTT Josef Nae Soi memberikan pernyataan singkat saat diminta konfirmasi. Menurutnya, acara itu bukanlah pesta.

“Acara pengukuhan Tim Percepatan Akses Keuangan Daerah (TPAKD). Tidak ada pesta,” ujarnya.

Acara yang dimaksud oleh Josef adalah acara pengukuhan TPAKD Kabupaten dan Kota Se-Provinsi NTT. Acara tersebut digelar pada Jumat (27/8), di Desa Otan, Kecamatan Semau, Kabupaten Kupang.

Acara itu dihadiri oleh Gubernur, Bupati, Wakil Bupati, Wali Kota, dan Sekda

se-NTT. Acara itu bermaksud mendorong pengembangan sektor UMKM.

Josef tidak mengetahui soal acara konser musik dan sebagainya yang terekam dalam video tersebut.

“Saya jam 04.30 WIB setelah acara pengukuhan pulang ke Kupang,” ujarnya.

Sementara itu, Satgas Penanganan COVID-19 menyebut akan mengecek adanya peristiwa tersebut.

“Saya perlu cek dulu,” kata Kepala Bidang Komunikasi Publik Satgas COVID-19, Herry Trianto, saat dihubungi terpisah. ● mar

korban sebagai Jessica Leidolph.

Tidak jelas untuk apa dan siapa yang mengatur pemotretan tersebut.

Menurut situs webnya, Leidolph memelihara kuda,

kucing, merpati, dan burung beo.

Pemilik rumah tersebut menolak berkomentar. Namun, menurut situs webnya, para penghuni rumah bagi hewan pertunjukan itu telah

tampil dalam berbagai film, acara televisi, dan iklan, dari Game of Thrones hingga BMW.

Troy dan Paris disebut telah membintangi iklan untuk TV plasma.

Kondisi kehidupan hewan, perilaku, dan keamanan lokasi sudah diperiksa oleh dokter hewan setempat bulan ini, kata otoritas distrik.

Kelompok pembela hak hewan Peta menanggapi se-

rangan ini dengan menyerukan agar kucing-kucing besar dipelihara hanya di pusat-pusat penyelamatan resmi tempat mereka tidak dapat dieksploitasi untuk keuntungan komersial. ● osm

## Pulau di Indonesia Bertambah...

“Tahun sebelumnya itu 16.771 pulau, ada tambahan pulau sebanyak 229 pulau di tahun ini. Beberapa pulau-pulau baru itu adalah pulau yang tahun sebelumnya telah ditemukan dan sudah diidentifikasi, hanya masih proses verifikasi,” kata Sigit.

Sigit melanjutkan, 229 nama pulau tambahan tersebut akan disepakati bersama dalam rapat koordinasi bersama kementerian dan lembaga di Indonesia dalam waktu

dekad.

Jika dicapai kesepakatan, maka data pulau itu akan dimasukkan ke dalam Gazetteer.

Berdasarkan wikipedia, Gazetteer adalah sebuah kamus atau direktori geografi sekaligus referensi penting untuk mencari informasi tempat dan nama tempat yang disertai peta atau atlas lengkap.

“Tetapi ini baru persetujuan antar kementerian dan lembaga, nanti langkah selanjutnya adalah pertemuan

kembali, dan kalau tidak ada keberatan, maka akan ditetapkan oleh BIG dan masuk dalam daftar Gazetteer, dimana Gazetteer adalah daftar buku yang memuat daftar unsur rupa bumi termasuk nama pulau,” lanjut Yosef.

Berdasarkan data di BIG, jumlah pulau di Indonesia pada 2012 sebanyak 13.466 pulau.

Jumlah itu kemudian bertambah menjadi 16.056 pulau pada 2017 dan 16.671 pulau

pada 2018.

Namun kemudian, jumlah pulau di Indonesia kembali bertambah pada tahun berikutnya menjadi 17.491 pulau.

“Kemudian kembali dilakukan verifikasi pada 2020. Jumlah pulau yang tahun sebelumnya sebanyak 17.491 itu diverifikasi, ditelaah kembali, sehingga disepakati jumlah pulau di Indonesia pada tahun 2020 itu sebanyak 16.771,” kata Sigit.

Pengurangan jumlah pulau di Indonesia, kata Sigit, bukan berarti hilang atau tenggelam.

Tetapi belum dan tidak lolos verifikasi karena belum memiliki nama, posisi dan nama yang tidak tepat atau belum memenuhi syarat untuk disebut sebagai pulau.

“Jadi yang sudah disepakati ada 17.000 pulau yang ada di Indonesia sampai tahun ini,” katanya menegaskan. ● osm

## SAMBUNGAN

### Presiden Jokowi Diminta Agar...

tahu penilaian dalam TWK, yang membuat dirinya bersama 74 orang lainnya dinyatakan tidak lolos. “Sampai saat ini kami masih meyakini bahwa ini adalah suatu upaya penyingkiran terhadap pegawai-pegawai KPK yang mungkin dirasa para pelaku TWK dan peleman ini adalah orang-orang yang barangkali memang sulit diatur,” ujarnya.

Sebelumnya, Staf Khusus Presiden Bidang Hukum Dini Purwono menyampaikan, Presiden Jokowi menghormati rekomendasi Komnas HAM dan temuan ORI terkait pelaksanaan TWK pegawai KPK.

Namun, Presiden belum akan melaksanakannya. Presiden masih menunggu putusan Mahkamah Konstitusi dan Mahkamah Agung atas gugatan terhadap peralihan status pegawai KPK menjadi ASN. Sikap ini sama seperti pimpinan KPK. ● mar

### Sumut Nomor Dua Penyumbang...

kini sebanyak 249.836 orang. Dan kasus aktif sebanyak 217.590 orang.

Data penambahan kasus positif Covid-19 di Indonesia ini dipublikasikan oleh Satuan Tugas Penanganan Covid-19 di <https://www.covid19.go.id> dan laman Kementerian Kesehatan (Kemenkes) melalui laman <https://www.kemkes.go.id/>. ● mar

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularto.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECRAN:** Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM